

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МКОУ СОШ №3 г. Пудожа
 Н.А. Лисина
 «31» _____ 2023 г.



План спортивно – массовых, физкультурно – спортивных и социально-значимых мероприятий на 2023– 2024 учебный год

Цель:

1.Формирование сознательного отношения к здоровому образу жизни, вовлечение школьников в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

Задачи:

- 1.Формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья.
2. Реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности.
3. Организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся.
4. Комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях.

Направление деятельности / мероприятия	Сроки	Ответственный
1. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:		
Обсуждение на общем собрании педагогического коллектива порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.	август	И.о.зам. директора по ВР Максимова В.В.
Беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	сентябрь	Классные руководители 1-11 классов
Проведение физкультминуток на уроках.	В течение года	Классные руководители, ответственные за спортивную работу в классах
Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»		Руководитель школьного спортивного клуба Силаев А.Э.
2. Спортивная работа в классах и секциях:		
В классах назначить физоргов, ответственных за проведение подвижных игр на переменах и организующих команды для участия в соревнованиях.	сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Силаев А.Э.
Составить расписание занятий секций, тренировок команд.	Сентябрь	Руководитель школьного спортивного клуба Силаев А.Э. МО учителей физической культуры
Организация секций.	Сентябрь	Рук. структурного подразделения ДО Березина Н.В., учителя физической культуры – руководители спортивных секций

Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Силаев А.Э., учителя физической культуры – руководители спортивных секций
Организация «Часов здоровья».	В течение учебного года	Классные руководители 1-11 классов
Классные часы «Здоровый образ жизни».	В течение учебного года	Руководитель школьного спортивного клуба Силаев А.Э.
3. Внеурочная работа в школе (в соответствии с календарным планом)		
4. Участие в районных соревнованиях		
5. Агитация и пропаганда здорового образа жизни:		
Акции, посвященные здоровому образу жизни	В течение года	Зам. директора по ВР Павловская С.Н.
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему ЗОЖ.	В течение года	Педагог-организатор Максимова В.В. Руководитель школьного спортивного клуба Силаев А.Э., МО учителей физической культуры Классные руководители
Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».		Классные руководители
6. Работа с родителями учащихся		
Тематические родительские собрания «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника».	1 раз в четверть	Классные руководители
Консультации, беседы для родителей	В течение года	
Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	1 раз в четверть	И.о. зам. директора по ВР Максимова В.В. Руководитель школьного спортивного клуба Силаев А.Э. МО учителей физической культуры