**МКОУ СОШ №3 г Пудожа**

**Утверждаю/руководитель/ Лисина Н.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Меню от 31.01.2025**

**Горячее питание**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 679 | Греча | 150 | 206,70 |  |
| 99 | Котлета Здоровье | 80 | 174,0 |  |
|  | Огурец свежий | 60 | 9,0 |  |
| 943 | Чай | 200 | 48,40 |  |
|  | Хлеб | 40 | 85,20 |  |
|  |  |  |  | 88,23 |

**Социальное питание, СВО.Инв**

**Завтрак:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 682 | Рис | 200 | 174,0 |  |
| 99 | Котлета Здоровье | 100 | 218,0 |  |
|  | Огурец свежий | 80 | 9,0 |  |
| 943 | Чай | 200 | 48,40 |  |
|  | Хлеб | 40 | 85,20 |  |
|  |  |  |  | 109,84 |

**Обед**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 201 | Суп крестьянский | 250\10 | 154,80 |  |
| 296 | Картофель отварной | 150 | 163,35 |  |
| 129 | Филе сельди | 80 | 176,0 |  |
| таблица | Свекла отварная \соц.п | 80 | 30,80 |  |
| 6 | Яйцо с зеленым горошком\ сво.инв | 40\40 | 69,28 |  |
| 1014 | Напиток | 200 | 100,0 | 152,30\сво.овз |
|  | Хлеб | 60 | 127,20 | 111,03\соц. |

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Антошкова Е.А.

**МКОУ СОШ №3 г Пудожа**

**МКОУ СОШ №3 г Пудожа**

**Утверждаю/руководитель/ Лисина Н.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Меню от 31.01.2025**

**ОВЗ  
Завтрак:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 682 | Рис | 200 | 174,0 |  |
| 99 | Котлета Здоровье | 100 | 218,0 |  |
|  | Свежий огурец | 80 | 9,0 |  |
| 943 | Чай | 200 | 48,40 |  |
|  | Хлеб | 40 | 85,20 |  |
|  |  |  |  | 109,05 |

**ОВЗ  
Обед**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 201 | Суп крестьянский | 250\10 | 154,80 |  |
| 296 | Картофель отварной | 150 | 163,35 |  |
| 129 | Филе сельди | 80 | 176,0 |  |
| 6 | Яйцо с зеленым горошком | 40\30 | 79,73 |  |
| 1014 | Напиток | 200 | 100,0 |  |
|  | Хлеб | 60 | 127,2 |  |
|  |  |  |  | 142,20 |

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Антошкова Е.А.