**МКОУ СОШ №3 г Пудожа**

**Утверждаю/руководитель/ Лисина Н.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Меню от 30.01.2025**

**Горячее питание**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 150 | Рагу из овощей\зеленый горошек  | 200\30 | 271,0\21,9 |  |
|  637 | Голень куриная отварная | 95 | 137,5 |  |
| 883 | Кисель | 200 | 52,60 |  |
|  | Хлеб | 40 | 85,2 |  |
|  |  |  |  | 118,49 |
|  |  |  |  |  |

**Социальное питание, СВО,Инв**

**Завтрак:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 150 | Рагу из овощей | 200 | 271,0 |  |
|  637 | Голень куриная отварная | 95 | 137,75 |  |
| 883 | Кисель | 200 | 52,6 |  |
|  | Хлеб | 40 | 85,2 |  |
|  |  |  |  | 96,72 |
|  |  |  |  |  |

**Обед**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 171 | Борщ | 250\10 | 184,60 |  |
| 1046 | Оладьи с джемом | 150\20 | 508,3 |  |
| 17 | Салат из моркови\сво,инв | 100 | 57,3 |  |
| 867 | Компот | 200 | 90,20 |  |
|  | Хлеб | 60 | 127,20 |  |
|  | Сок\сво,инв | 200 | 92,0 | 109,13\сво,инв |
|  |  |  |  | 64,63\соц |

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Антошкова Е.А.

**МКОУ СОШ №3 г Пудожа**

**МКОУ СОШ №3 г Пудожа**

**Утверждаю/руководитель/ Лисина Н.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Меню от30.01.2025**

**ОВЗ
Завтрак:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 150 | Рагу из овощей | 200 | 271,0 |  |
|  637 | Голень куриная отварная | 95 | 137,75 |  |
| 883 | Кисель | 200 | 52,6 |  |
|  | Хлеб | 45 | 106,48 |  |
|  |  |  |  | 96,97 |
|  |  |  |  |  |

**ОВЗ
Обед**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 171 | Борщ | 250\10 | 184,60 |  |
| 1046 | Оладьи с джемом | 150\20 | 508,3 |  |
| 17 | Салат из моркови | 100 | 57,3 |  |
| 867 | Компот | 200 | 90,20 |  |
|  | Хлеб | 60 | 127,20 |  |
|  |  |  |  | 75,84 |
|  |  |  |  |  |

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Антошкова Е.А.