**МКОУ СОШ №3 г Пудожа**

**Утверждаю**

**/И.О. директора/Голованова С.Н.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Меню от 24.01.2025**

**Горячее питание**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 438 | Омлет натуральный | 105 | 233,0 |  |
|  | Банан | 200 | 192,0 |  |
| 943 | Чай | 200 | 48,2 |  |
|  | Хлеб | 40 | 85,2 |  |
|  |  |  |  | 99,38 |
|  |  |  |  |  |

**Социальное питание, СВО,Инв**

**Завтрак:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 415 | Макароны с сыром | 180 | 258,48 |  |
| 424 | Яйцо вареное | 40 | 64,0 |  |
|  | Банан | 200 | 192,0 |  |
| 943 | Чай | 200 | 48,4 |  |
|  | Хлеб | 40 | 85,2 |  |
|  |  |  |  | 99,61 |

**Обед**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 54 | Рассольник | 250\10 | 119,37 |  |
| 296 | Картофель отварной | 150 | 163,35 |  |
| 516 | Тефтели рыбные/ в том. соусе | 100\75 | 124,6 |  |
| 55 | Салат из свежих огурцов\сво,инв | 100 | 80,3 |  |
| 294 | Компот | 200 | 103,2 |  |
|  | Хлеб | 60 | 127,2 | 129,78\сво,инв |
|  |  |  |  | 100,91 |

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Антошкова Е.А.

**МКОУ СОШ №3 г Пудожа**

**Утверждаю**

**/И.О. директора/Голованова С.Н.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Меню от 24.01.2025**

**ОВЗ  
Завтрак:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 415 | Макароны с сыром | 180 | 258,48 |  |
| 424 | Яйцо вареное | 40 | 64,0 |  |
|  | Банан | 200 | 192,0 |  |
| 943 | Чай | 200 | 48,4 |  |
|  | Хлеб | 40 | 85,2 |  |
|  |  |  |  | 97,99 |

**ОВЗ  
Обед**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 54 | Рассольник | 250\10 | 119,37 |  |
| 296 | Картофель отварной | 150 | 163,35 |  |
| 516 | Тефтели рыбные/в том. соусе | 100\75 | 124,6 |  |
| 55 | Салат из свежих огурцов | 100 | 80,3 |  |
| 294 | Компот | 200 | 103,2 |  |
|  | Хлеб | 60 | 127,2 |  |
|  |  |  |  | 130,26 |

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Антошкова Е.А.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **МКОУ СОШ №3 г Пудожа**  **Утверждаю**  **/И.О. директора/Голованова С.Н.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | |
|  |  |  |  |
| **Меню от24.01.2025г.** | |  | |
| **1 блюдо** | | | |
|  |  | **Выход** | **Цена** |
| **1** | **Рассольник** | **250\10** | **20,32** |
| **2** |  |  |  |
| **2 блюдо** | | | |
| **1** | **Макароны** | **100** | **12,85** |
| **2** | **Мясо тушеное с овощами** | **75\100** | **66,49** |
| **3** | **Котлета руб. из птицы** | **100** | **44,46** |
| **4** |  |  |  |
| **5** |  |  |  |
| **Салаты** | | | |
| **1** | **Винегрет** | **150** | **31,77** |
| **2** |  |  |  |
| **3** |  |  |  |
| **Напитки, выпечка** | | | |
| **1** | **Чай** | **200** | **2,93** |
| **2** | **Чай** | **200** | **3,13** |
| **3** | **Хлеб** | **30** | **3,40** |
| **4** |  |  |  |
| **5** |  |  |  |
| **6** |  |  |  |
| **7** |  |  |  |
|  |  |  |  |

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Антошкова Е.А.