**МКОУ СОШ №3 г Пудожа**

**Утверждаю**

**/руководитель/Лисина Н.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Меню от 22.01.2025**

**Горячее питание**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 97 | Жаркое по домашнему | 232 | 363,1 |  |
|  | Помидор свеж. | 60 | 13,8 |  |
| 883 | Кисель | 200 | 52,6 |  |
|  | Хлеб | 40 | 85,2 |  |
|  |  |  |  | 126,25 |
|  |  |  |  |  |

**Социальное питание, СВО,Инв**

**Завтрак:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 97 | Жаркое по домашнему | 240 | 376 |  |
|  | Помидор свеж. | 80 | 18,4 |  |
| 883 | Кисель | 200 | 52,6 |  |
|  | Хлеб | 40 | 85,2 |  |
|  |  |  |  | 99,06 |
|  |  |  |  |  |

**Обед**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 63 | Суп гороховый | 250 | 175 |  |
| 413 | Макароны | 150 | 213,75 |  |
| 101 | Зразы Школьные | 100 | 206,0 |  |
| 33 | Салат Пестрый | 100 | 92,0 |  |
| 943 | Чай | 200 | 48,4 |  |
|  | Хлеб | 60 | 127,2 | 104,62\сво,инв |
|  |  |  |  | 87,86\соц. |

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Антошкова Е.А.

**МКОУ СОШ №3 г Пудожа**

**Утверждаю**

**/руководитель/Лисина Н.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Меню от 22.01.2025**

**ОВЗ  
Завтрак:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 97 | Жаркое по домашнему | 240 | 376 |  |
|  | Помидор свеж. | 80 | 18,4 |  |
| 883 | Кисель | 200 | 52,6 |  |
|  | Хлеб | 40 | 85,2 |  |
|  |  |  |  | 99,18 |
|  |  |  |  |  |

**ОВЗ  
Обед**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 63 | Суп гороховый | 250 | 175 |  |
| 413 | Макароны | 150 | 213,75 |  |
| 101 | Зразы Школьные | 100 | 206,0 |  |
| 33 | Салат Пестрый | 100 | 92,0 |  |
| 943 | Чай | 200 | 48,4 |  |
|  | Хлеб | 60 | 127,2 |  |
|  |  |  |  | 106,69 |

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Антошкова Е.А.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **МКОУ СОШ №3 г Пудожа**  **Утверждаю**  **/руководитель/Лисина Н.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | |
|  |  |  |  |
| **Меню от 22.01.2025г.** | |  | |
| **1 блюдо** | | | |
|  |  | **Выход** | **Цена** |
| **1** | **Суп гороховый** | **250** | **9,48** |
| **2** |  |  |  |
| **2 блюдо** | | | |
| **1** | **Макароны** | **100** | **12,85** |
| **2** | **Эскалоп** | **100** | **75,98** |
| **3** | **Биточек руб.** | **75\5** | **40,42** |
| **4** |  |  |  |
| **5** |  |  |  |
| **Салаты** | | | |
| **1** | **Салат янтарный** | **130** | **38,53** |
| **2** |  |  |  |
| **3** |  |  |  |
| **Напитки,выпечка** | | | |
| **1** | **Чай** | **200** | **2,93** |
| **2** | **Чай** | **200** | **3,13** |
| **3** | **Хлеб** | **30** | **3,40** |
| **4** |  |  |  |
| **5** |  |  |  |
| **6** |  |  |  |
| **7** |  |  |  |
|  |  |  |  |

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Антошкова Е.А.