**МКОУ СОШ №3 г Пудожа**

**Утверждаю**

**/руководитель/Лисина Н.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Меню от 21.01.2025**

**Горячее питание**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 384 | Каша ячневая | 150\5 | 180,88 |  |
| 469 | Запеканка из творога с джемом | 150\20 | 352,0 |  |
| 944 | Чай с лимоном | 200\10 | 53,4 |  |
|  | Хлеб | 40 | 85,2 |  |
|  |  |  |  | 106,99 |
|  |  |  |  |  |

**Социальное питание, СВО,Инв**

**Завтрак:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 384 | Каша ячневая | 180\5 | 122,1 |  |
| 469 | Запеканка из творога с джемом | 120\20 | 310,10 |  |
| 944 | Чай с лимоном | 200\10 | 53,4 |  |
|  | Хлеб | 40 | 85,2 |  |
|  |  |  |  | 96,42 |
|  |  |  |  |  |

**Обед**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 53 | Щи из свежей капусты | 250\10 | 124,43 |  |
| 299 | Пюре картофельное | 150 | 128,25 |  |
| 592\798 | Печень тушен.в соусе | 50\50 | 79,5\163,15 |  |
| 56 | Салат из соленых огурцов \сво,инв | 100 | 87,0 |  |
| 294 | Компот,хлеб | 200\60 | 103,2\127,2 | 109,66\соц. |
|  |  |  |  | 145,93\сво,инв |
|  |  |  |  |  |

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Антошкова Е.А.

**МКОУ СОШ №3 г Пудожа**

**Утверждаю**

**/руководитель/Лисина Н.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Меню от 21.01.2025**

**ОВЗ  
Завтрак:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 384 | Каша ячневая | 180\5 | 122,1 |  |
| 469 | Запеканка с творогом с джемом | 120\20 | 352,0 |  |
| 944 | Чай с лимоном | 200\10 | 53,4 |  |
|  | Хлеб | 40 | 85,2 |  |
|  |  |  |  | 95,90 |
|  |  |  |  |  |

**ОВЗ  
Обед**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 53 | Щи из свежей капусты | 250\10 | 124,43 |  |
| 299 | Пюре картофельное | 150 | 128,25 |  |
| 592\798 | Печень тушен.в соусе | 50\50 | 79,5\163,15 |  |
| 56 | Салат из соленых огурцов | 25 | 21,75 |  |
| 294 | Компот,хлеб | 200\60 | 103,2\127,2 |  |
|  |  |  |  | 119,65 |
|  |  |  |  |  |

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Антошкова Е.А.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **МКОУ СОШ №3 г Пудожа**  **Утверждаю**  **/руководитель/Лисина Н.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | |
|  |  |  |  |
| **Меню от 21.01.2025г.** | |  | |
| **1 блюдо** | | | |
|  |  | **Выход** | **Цена** |
| **1** | **Щи из свежей капусты** | **250\10** | **16,33** |
| **2** |  |  |  |
| **2 блюдо** | | | |
| **1** | **Пюре картофельное** | **150** | **25,97** |
| **2** | **Рыба запеченная** | **174** | **84,64** |
| **3** | **Голень тушеная в том.соусе** | **90\50** | **60,81** |
| **4** | **Котлета нат.рублен** | **75** | **52,22** |
| **5** |  |  |  |
| **Салаты** | | | |
| **1** | **Салат из крабовых палочек** | **130** | **41,92** |
| **2** |  |  |  |
| **3** |  |  |  |
| **Напитки,выпечка** | | | |
| **1** | **Чай** | **200** | **2,93** |
| **2** | **Чай** | **200** | **3,13** |
| **3** | **Хлеб** | **30** | **3,40** |
| **4** | **Сочни из пес. теста** | **110** | **47,59** |
| **5** |  |  |  |
| **6** |  |  |  |
| **7** |  |  |  |
|  |  |  |  |

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Антошкова Е.А.