**МКОУ СОШ №3 г Пудожа**

**Утверждаю/руководитель/ Лисина Н.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Меню от 20.02.2025**

**Горячее питание**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 384 | Каша манная жидкая | 200\5 | 299,25 |  |
| 438 | Омлет натуральный | 105 | 233,00 |  |
| 944 | Чай с лимоном | 200\10 | 53,40 |  |
|  | Хлеб | 40 | 85,20 |  |
|  |  |  |  | 81,13 |
|  |  |  |  |  |

**Социальное питание, СВО,Инв**

**Завтрак:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 682 | Рис | 180 | 208,80 |  |
| 510 | Котлета руб. рыбная | 100 | 147,60 |  |
| таблица | Свекла отварная | 80 | 30,80 |  |
| 944 | Чай с лимоном | 200\10 | 53,40 |  |
|  | Бутерброд с слив. маслом | 20\40 | 238,48 |  |
|  |  |  |  | 90,53 |

**Обед**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 221 | Суп с крупой и томатом | 250 | 307,40 |  |
| 315 | Капуста тушеная | 150 | 186,30 |  |
| 623 | Кнели | 75 | 145,50 |  |
| 6 | Яйцо с зеленый горошком \сво,инв | 40\40 | 69,28 |  |
| 294 | Компот | 200 | 103,20 |  |
|  | Хлеб | 60 | 127,20 | 160,27\сво,инв |
|  |  |  |  | 110,63\соц |

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Антошкова Е.А.

**МКОУ СОШ №3 г Пудожа**

**Утверждаю/руководитель/ Лисина Н.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Меню от 20.02.2025**

**ОВЗ  
Завтрак:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 682 | Рис | 180 | 208,80 |  |
| 510 | Котлета руб. рыбная | 100 | 147,60 |  |
| таблица | Свекла отварная | 80 | 30,80 |  |
| 944 | Чай с лимоном | 200\10 | 53,40 |  |
|  | Бутерброд с слив. маслом | 20\40 | 238,48 |  |
|  |  |  |  | 90,76 |

**ОВЗ  
Обед**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 221 | Суп с крупой и томатом | 250 | 307,40 |  |
| 315 | Капуста тушеная | 150 | 186,30 |  |
| 623 | Кнели | 75 | 145,50 |  |
| 6 | Яйцо с зеленым горошком | 40\40 | 69,28 |  |
| 294 | Компот | 200 | 103,20 |  |
|  | Хлеб | 60 | 127,20 |  |
|  |  |  |  | 156,31 |

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Антошкова Е.А.