**МКОУ СОШ №3 г Пудожа**

**Утверждаю**

**/руководитель/Лисина Н.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Меню от 20.01.2025**

**Горячее питание**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 682 | Рис | 150 | 174 |  |
| 7 | Салат из капусты и свеклы | 60 | 67 |  |
| 80 | Рыба тушен.с овощями | 130 | 53,18 |  |
| 943 | Чай | 200 | 48,4 |  |
|  | Хлеб | 40 | 106,48 |  |
|  |  |  |  | 89,23 |

**Социальное питание, СВО,Инв**

**Завтрак:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 682 | Рис | 180 | 208,80 |  |
| 511 | Шницель рыбный | 100 | 203,3 |  |
| 7 | Салат из капусты и свеклы | 80 | 89,33 |  |
| 943 | Чай | 200 | 48,4 |  |
|  | Хлеб | 40 | 106,48 |  |
|  |  |  |  | 72,75 |

**Обед**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 208 | Суп картофельный с мак.изд. | 250 | 94,72 |  |
| 315 | Капуста тушеная | 150 | 148,95 |  |
| 618 | Тефтели паровые с мол\с | 80\35 | 175,0 |  |
| 294 | Компот | 200 | 103,2 |  |
|  | Хлеб | 60 | 127,2 |  |
| 6 | Салат яйцо с зеленым горошком\сво,инв | 40\40 | 69,28 | 155,00\сво,инв |
|  |  |  |  | 107,47 |

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Антошкова Е.А.

**МКОУ СОШ №3 г Пудожа**

**Утверждаю**

**/руководитель/Лисина Н.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Меню от 20.01.2025**

**ОВЗ  
Завтрак:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 682 | Рис | 180 | 208,80 |  |
| 511 | Шницель рыбный | 100 | 203,3 |  |
| 7 | Салат из капусты и свеклы | 80 | 89,33 |  |
| 943 | Чай | 200 | 48,4 |  |
|  | Хлеб | 40 | 106,48 |  |
|  |  |  |  | 73,36 |

**ОВЗ  
Обед**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 208 | Суп картофельный с мак.изд. | 250 | 94,72 |  |
| 315 | Капуста тушеная | 150 | 148,95 |  |
| 618 | Тефтели паровые с мол\с | 80\35 | 175,0 |  |
| 294 | Компот | 200 | 103,2 |  |
|  | Хлеб | 60 | 127,2 |  |
|  |  |  |  | 108,38 |
|  |  |  |  |  |

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Антошкова Е.А.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **МКОУ СОШ №3 г Пудожа**  **Утверждаю**  **/руководитель/Лисина Н.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_** | | | |
|  |  |  |  |
| **Меню от 20.01.2025г.** | |  | |
| **1 блюдо** | | | |
|  |  | **Выход** | **Цена** |
| **1** | **Суп картофельный с мак. изд** | **250** | **11,30** |
| **2** |  |  |  |
| **2 блюдо** | | | |
| **1** | **Макароны** | **100** | **11,24** |
| **2** | **Окорочка жарен.** | **160** | **88,46** |
| **3** | **Поджарка** | **75\25** | **65,47** |
| **4** | **Бифштекс** | **53** | **55,26** |
| **5** |  |  |  |
| **Салаты** | | | |
| **1** | **Салат мясной** | **150** | **46,99** |
| **2** |  |  |  |
| **3** |  |  |  |
| **Напитки,выпечка** | | | |
| **1** | **Чай** | **200** | **2,93** |
| **2** | **Чай** | **200** | **3,13** |
| **3** | **Хлеб** | **30** | **3,25** |
| **4** |  |  |  |
| **5** |  |  |  |
| **6** |  |  |  |
| **7** |  |  |  |
|  |  |  |  |

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/Антошкова Е.А.