**МКОУ СОШ №3 г Пудожа**

**Утверждаю/руководитель/ Лисина Н.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Меню от 11.03.2025**

**Горячее питание**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 296 | Картофель отварной  | 150 | 117,00 |  |
|  | Огурец свежий  | 70 | 9,80 |  |
| 80 | Рыба тушеная в томате с овощами | 140 | 76,46 |  |
|  | Хлеб  | 40 | 85,20 |  |
| 944 | Чай с лимоном  | 200\12 | 53,40 |  |
|  |  |  |  | 114,85 |

**Социальное питание, СВО,Инв**

**Завтрак:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 296 | Картофель отварной  | 200 | 163,35 |  |
|  | Огурец соленый  | 80 | 10,40 |  |
| 510 | Котлета руб. рыбная | 100 | 147,60 |  |
| 944 | Чай с лимоном  | 200\10 | 53,40 |  |
|  | Хлеб  | 40 | 85,20 |  |
|  |  |  |  | 94,97 |

**Обед**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 63 | Суп гороховый | 250 | 175,00 |  |
| 315 | Капуста тушеная  | 150 | 148,95 |  |
| 101 | Зразы школьные | 100 | 206,00 |  |
| 294 | Компот  | 200 | 103,20 |  |
|  | Хлеб  | 60 | 127,20 |  |
| 41 | Салат студенческий\сво,инв | 100 | 97,00 | 128,36\сво,инв |
|  |  |  |  | 101,14\соц. |

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Антошкова Е.А.

**МКОУ СОШ №3 г Пудожа**

**МКОУ СОШ №3 г Пудожа**

**Утверждаю/руководитель/ Лисина Н.А.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**Меню от 11.03.2025**

**ОВЗ
Завтрак:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 296 | Картофель отварной  | 200 | 163,35 |  |
|  | Огурец соленый  | 80 | 10,40 |  |
| 510 | Котлета руб. рыбная  | 100 | 147,60 |  |
| 944 | Чай с лимоном  | 200\10 | 53,40 |  |
|  | Хлеб  | 40 | 85,20 |  |
|  |  |  |  | 96,91 |

**ОВЗ
Обед**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ рецептуры** | **Наименование** | **Выход** | **КК** | **Сумма** |
| 63 | Суп гороховый  | 250 | 175,00 |  |
| 315 | Капуста тушеная  | 150 | 148,95 |  |
| 101 | Зразы школьные | 100 | 206,00 |  |
| 294 | Компот  | 200 | 103,20 |  |
|  | Хлеб | 60 | 127,20 |  |
| 41 | Салат студенческий | 100 | 97,00 |  |
|  |  |  |  | 128,45 |

Шеф-повар\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/ Антошкова Е.А.